

Luc van Es - Triatleet

“To give anything less than your best, is to sacrifice the gift”

Website: www.lucvanes.com
Naam: Luc van Es
Bijnamen: Luca, Lucje, Luciano, Essie, Skywalker, Dutches
Geboortedatum: 6 Juni, 1984
Geboorteplaats: Stein
Burgerlijke staat: In relatie (met Maaïke Caelers, eveneens toptriatlete.
Nederlands Kampioene veldlopen,
Nederlands kampioene triathlon, 16.32min op 5km)
Nederlands
Nationaliteit:
School/werk: Afgestudeerd aan de Fontys Sporthogeschool in Tilburg
E-mail: lucvanes@hotmail.com
Telefoonnummer: 0613948463
Adres: Langweide 38, 6191 ES, Neerbeek

Beste resultaten:

Atletiek:

1e Auckland Halve Marathon (Nieuw Zeeland)	-	2005
1e Sylvesterloop 10 km Nederland	-	2007
1e Annendaalloop Halve Marathon in Posterholt-		2008
1e Mescherbergloop 16 km in Eijsden	-	2008

Triathlon:

Nederlands Kampioen Triathlon Junioren	-	2003
Nederlands Kampioen Triathlon -23 jaar	-	2007
7e Europa Cup in Genève (Zwitserland)	-	2006
6e Europa Cup in Baeza (Spanje)	-	2006
2e Europa Cup in Chania (Griekenland)	-	2008
1e Indoor Triathlon Luxemburg	-	2008
10e Europa Cup Quarteira (Portugal)	-	2009
4e Europa Cup in Kedzierzyn Kozle (Polen)	-	2009
20e Europese Triathlon Ranking (01-09-2009)		

Coach/trainer: Guido van Weert
Hoofddoel: Olympisch topprestatie (London 2012)
Hardlopen: 10 km: 31 minuten in een triathlon (dus na 1,5 km zwemmen en 40 km fietsen).
Lengte: 177 cm
Gewicht: 61 kg
Hobby's: Reizen, film kijken, koken, schilderen, photoshoots, muziek luisteren.
Allerlei sporten; triathlon, judo, skaten, schaatsen, tafeltennis, tennis, voetbal, turnen.
Broer(s)/Zus(sen): 1 Broer, Roel, 27 jaar oud
Sport idolen: Toshihiko Koga (judo), Haile Gebreselassi (atletiek), Ole Einar Bjordalen (biathlon), Roger Federer