

ETAPPEOVERZICHT

Etappe 1	Donderdag 29 maart	Markt Maastricht - Chevron	88 km
Etappe 2	Vrijdag 30 maart	Chevron - Bourscheid	90 km
Etappe 3	Zaterdag 31 maart	Bourscheid - Cattenom	89 km
Etappe 4	Zondag 1 april	Cattenom - Château Salins	96 km
Etappe 5	Maandag 2 april	Château Salins - Mircourt	94 km
Etappe 6	Dinsdag 3 april	Mircourt - Port-sur-Saône	89 km
Etappe 7	Woensdag 4 april	Port-sur-Saône - Fluans	90 km
Etappe 8	Donderdag 5 april	Fluans - Viremont	99 km
Etappe 9	Vrijdag 6 april	Rustdag	
Etappe 10	Zaterdag 7 april	Viremont - Loyettes	104 km
Etappe 11	Zondag 8 april	Loyettes - St.Donat	104 km
Etappe 12	Maandag 9 april	St.Donat - la Bégude-de-Mazenc	93 km
Etappe 13	Dinsdag 10 april	la Bégude-de-Mazenc - Avignon	96 km
Etappe 14	Woensdag 11 april	Avignon - Bédoin	50 km
Etappe 15	Donderdag 12 april	Sault- top Mont Ventoux	26 km
Etappe 16	Vrijdag 13 april	Bédoin - top Mont ventoux	23 km

BERGETAPPEOVERZICHT

Berg 1	Donderdag 29 maart	Col du Rossier	556 m
Berg 2	Donderdag 5 april	Col de la Percée	579 m
Berg 3	Maandag 9 april	Col du Pas de Lauzun	504 m
Berg 4	Donderdag 12 april	Sault - top Mont Ventoux	1912 m
Berg 5	Vrijdag 13 april	Bédoin - top Mont Ventoux	1912 m

Health Foundation Limburg
HFL geestelijke
gezondheidszorg

Health Foundation Limburg
Turennestraat 33 - 6221 AR Maastricht
T +31(0)43-4077363 - info@hfl.nl - www.hfl.nl

www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl



OP DE
PEDALEN
VOOR
PSYCHOSE-
ONDERZOEK

Health Foundation Limburg
HFL geestelijke
gezondheidszorg

www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl

Fietsen is gezond voor lichaam en geest. Prof. dr. Inez Myin-Germeys (1e Hoogleraar Ecologische Psychiatrie) en Bob Germeys nemen de sportieve uitdaging aan, en gaan als vader en dochter op weg naar de Mont Ventoux in Frankrijk. De 1231 kilometer lange tocht wordt afgelegd van donderdag 29 maart tot en met vrijdag 13 april 2012, en staat in het teken van meer aandacht en geld voor onderzoek naar psychose aan het Maastricht UMC+.





Het was een lang gekoesterde wens om als vader en dochter samen een fietstocht te ondernemen. Op donderdag 29 maart 2012 is het zover. Dan vertrekken wij, Prof. dr. Inez Myin-Germeys (40) en Dhr. Bob Germeys (65), naar het zuiden van Frankrijk om daar de Mont Ventoux te beklimmen. Een tocht van meer dan 1200 km, in etappes van zo'n 100 km per dag. De laatste 2 dagen zullen wij de Mont Ventoux beklimmen, eerst langs de zachtere weg en als kroon op het werk de moeilijke beklimming vanuit Bédoin. Mijn vader en ik, als jonge professor en hoofd van de divisie Mental Health, willen deze tocht gebruiken om het taboe te doorbreken rond psychose, één van de meest ernstige psychiatrische aandoeningen. Maar daarnaast willen wij ook geld inzamelen voor het onderzoek naar psychose.

Vele jonge mensen (zo'n 300 000 in Nederland) krijgen in de bloei van hun leven te maken met psychose (schizofrenie of bipolaire stoornis). Deze jonge mensen worden afhankelijk

van zorg en verdwijnen vaak uit beeld voor de samenleving. Daarom zijn er meer effectieve behandelingen nodig die zorgen voor een betere levenskwaliteit voor mensen met psychose. Onderzoekers van de vakgroep Psychiatrie en Psychologie van de Maastricht UMC+ werken volop aan een nieuwe behandeling, waarbij mensen met psychiatrische klachten door middel van een digitaal apparaat, de PsyMate, zelf inzicht en controle krijgen over hun klachten. De behandeling staat nog in de kinderschoenen, maar de eerste resultaten blijken zeer hoopvol. Er is echter nog veel meer onderzoek nodig!

Wij zoeken voor onze fietstocht sponsoren die een bijdrage willen leveren aan de ontwikkeling van de PsyMate, zodat we een betere behandelmethode hebben voor mensen met psychose. Voor meer informatie over de verschillende sponsorpakketten, kunt u contact opnemen met 043-407 73 65 of per mail f.dierx@hfl.nl, of bezoek onze website. Wij informeren u via onze website over onze fietstocht.

Alvast onze hartelijke dank,

Prof. dr. Inez Myin-Germeys
Dhr. Bob Germeys

Ondergetekende verleent hierbij machtiging aan de stichting Health Foundation Limburg (HFL geestelijke gezondheidszorg) om eenmalig van onderstaande rekening genoemd bedrag af te schrijven

Bedrijf	
Naam	m/v
Adres	
Postcode	
Woonplaats	
E-mail	
Telefoonnummer	
Rekeningnummer	

Wenst graag de actie 'Op de pedalen voor psychoseonderzoek' te ondersteunen als*:

- Hoofdsponsor à € 500,-
- Sponsor etappe à € 250,-
- Bergsponsor à € 150,-
- Kilometersponsor à € 0,01 per km (1231 km)
- Donateur voor
- Wenst een nota van HFL te ontvangen

Een overzicht van de etappes en bergen vindt u op de achterzijde.

* kruis uw keuze aan

U kunt ook als hoofdsponsor, etappesponsor, bergsponsor of donateur uw bijdrage storten op rekeningnummer 65.75.26.835 van Health Foundation Limburg onder vermelding van 'Op de pedalen voor psychoseonderzoek'

Datum	Plaats	Handtekening

